

KAIP APSISAUGOTI NUO LEGIONELIOZĖS

Žmogus legionelioze užsikrečia, **įkvėpdamas vandens dulksną** su legionelėmis, kurios per ją plinta. Geriant ar maisto ruošimui vartojant užkrėstą vandenį, šia liga neužsikrečiama. Taip pat negalima užsikrėsti ir nuo sergančio žmogaus. Legioneliozė labiau paplitusi ūkiuose, kur daug terminio vandens generavimo, aušinimo, recirkuliacijos, oro kondicionavimo ir kitų technologijų. Dažniausiai legionelių randama oro kondicionieriuose, aušintuvuose, kompresorinėse, dušinėse, baseinuose.

Legionelės bakterijos dauginasi 20-50 °C temperatūros vandenyje, o žūsta, kai vandens temperatūra pakyla virš 65 °C, todėl pastatų vamzdynuose periodiškai atliekama terminė dezinfekcija arba termošokas.

UAB „Jonavos šilumos tinklai“ termošoką atlieka kiekviename prižiūrimame pastate ne rečiau kaip du kartus metuose.

Lietuvos higienos normoje HN 24:2023 „Geriamojo vandens saugos ir kokybės reikalavimai“ nurodoma, kad karšto vandens temperatūra šilumos vartotojų čiaupuose turi būti ne žemesnė kaip 50 °C (išmatavus temperatūrą po 1 min., kai buvo atsuktas čiaupas ir paleistas vanduo).

Pagrindinės profilaktinės priemonės gyventojams

- Neleisti vandeniui užstovėti vandens sistemose. Jei vanduo buvo nenaudojamas ilgesnį laiką (ilgiau nei savaitę: atostogų, komandiruočių metu ir pan.), prieš pradėdant vartoti, reikėtų leisti vandeniui nubėgti keletą minučių ir **vengti įkvėpti bėgančio vandens dulksnos**.
- Reguliariai valyti dušų galvutes ir vandens čiaupus, kad nesikauptų nuosėdos.
- Nuolat palaikyti ne žemesnę kaip 50 °C karšto vandens temperatūrą, įsirengusiems vandens šildytuvus (boilerius).

UAB „Jonavos šilumos tinklai“, atliekant karšto vandens sistemų terminę dezinfekciją (termošoką), šilumos punkte ruošiamo karšto vandens temperatūra padidinama iki 66 °C, o vartotojų čiaupuose padidėja virš 60 °C. Tokią temperatūrą išlaikant ne mažiau kaip 25 min. – legionelės žūva.

Pastatų šildymo ir karšto vandens sistemų prižiūrėtojo veiksmai	Gyventojų veiksmai
<ul style="list-style-type: none">• Informuoti gyventojus apie tikslų termošoko laiką	<ul style="list-style-type: none">• Sekti pranešimus, kada bus atliekamas termošokas
<ul style="list-style-type: none">• Padidinti karšto vandens temperatūrą iki mažiausiai 66 °C	<ul style="list-style-type: none">• Saugotis, kad nenusiplikyti karštu vandeniu, nesiliesti prie įkaitusio gyvatuko
<ul style="list-style-type: none">• Pakeltą temperatūrą išlaikyti mažiausiai 1 val.	<ul style="list-style-type: none">• Termošoko metu vidutiniu stiprumu atsukti visus bute esančius karšto vandens čiaupus
<ul style="list-style-type: none">• Gyventojų prašoma atsukti ir 5-10 min. palaikyti atsuktais karšto vandens čiaupus	<ul style="list-style-type: none">• Palikti vandenį bėgti 5-10 minutes

UAB „Jonavos šilumos tinklai“ informacija 2024-11-14